Grisy-les-Plâtres
Commune du Vexin français

Risques solaires : se protèger du soleil, c'est protéger sa santé.



Nous profitons tous du soleil et en connaissons ses bienfaits : il dope le moral et favorise la fabrication de vitamine D. Cependant, on oublie parfois qu'il peut aussi présenter des risques. En France métropolitaine, c'est entre les mois de mai et d'août que le rayonnement solaire est le plus intense.

Alors, pour toutes vos activités de plein air, que vous soyez dans votre jardin, à la terrasse d'un café, à la plage, à la montagne ou à la campagne, lorsque vous faites du sport ou tout simplement lorsque vous vous promenez... **protégez vous, pour que le soleil reste un plaisir.**

Infos pratiques

- **Quels sont les dangers du soleil** : http://www.prevention-soleil.fr/comprendre-risques.php
- **Pour vous protéger du soleil, les réflexes à adopter** : http://www.prevention-soleil.fr/gestes-simples-proteger.php
- **Toutes les idées reçues sur le soleil** : http://www.prevention-soleil.fr/le-saviez-vous.php