Grisy-les-Plâtres
Commune du Vexin français

Journées bien-être “VIEILLIR HEUREUX”.

Du jeudi 24 août au mardi 19 septembre.



La communauté de communes Vexin Centre, la Mutualité sociale agricole et l’AGIRC -ARRCO proposent aux séniors du territoire des journées “VIELLIR HEUREUX”, sur diverses thématiques, à partir du 24 août, qui seront clôturées par la 4e édition du forum des séniors le 19 septembre prochain.

Au programme : activité physique, visites culturelles, ateliers voix, balades, relaxation…Il est possible de s’inscrire à plusieurs journées ou demi-journées.



Infos pratiques

- Tout savoir sur le détail des différentes animations sur : https://ccvexincentre.fr/vieillir-heureux/
- Inscription sur un formulaire en ligne : https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=sAYHYf7XAUO-sAOl-7l9x1e7an0g68xPrBtBwgxVjLNUMFZFRk4yMVFNQjZVM0VNQ1lXUUZBQkI...

Documents
Programme détaillé des activités