Grisy-les-Plâtres
Commune du Vexin français

La plateforme des aidants de Pontoise.



La rentrée s'annonce riche en évènements et ateliers, à destination des aidants de Pontoise ([https://hopital-novo.fr/ch-pontoise/service/plateforme-de-repit/) :](https://hopital-novo.fr/ch-pontoise/service/plateforme-de-repit/) :

- Atelier "Sophrologie" le 26/09/23 - séance découverte.
- Ateliers "Bien manger" d'octobre à novembre - ateliers autour de l'alimentation, à destination des aidants, pour les accompagner dans la prise en charge de leurs proches.
- Groupes de parole pour le 3ème trimestre.

Il s'agit d'ateliers gratuits, sans condition d'accès, uniquement avec une inscription préalable.

- Par ailleurs, la Caravane des aidants sera à Magny en Vexin les 28 et 29/08/23, avec la présence de plusieurs partenaires, la Plateforme des aidants y sera représenté le 28/09 après-midi.
- A noter également la journée Alzheimer qui se tiendra le 21/09/23, avec des interventions de professionnels et des stands l'après-midi au sein de l'Hôpital Novo Site de Pontoise (flyer à venir).
- Le forum des aidants qui se tiendra le jeudi 05/10/2023 à Cormeilles en Vexin (ciné-débat + une vingtaine de stands), ainsi que celui qui se tiendra à Jouy le Moutier le 06/10/2023. La Plateforme des aidants tiendra également un stand.



Infos pratiques

La Plateforme d’accompagnement et de répit des aidants est un centre d’information et d’écoute dédié aux proches aidants de personnes atteintes d’une maladie neurodégénérative (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques) vivant à domicile sur l’agglomération de Cergy et ses alentours.

Son équipe pluridisciplinaire conseille et oriente les aidants de façon personnalisée vers l’ensemble des ressources du territoire, après un entretien d’évaluation qui peut se faire à la Plateforme ou à domicile.

Du soutien psychologique et des solutions de répit (à domicile ou en structure) sont également proposés, ainsi que des formations, des ateliers et des activités collectives.

Coordinatrice : Réjane FLORCZAK

Documents
Brochure d'information
Contact

Hôpital NOVO – Site de Pontoise

Plateforme d’accompagnement des aidantsBâtiment F

06, avenue de l’Ile de France,

CS 90079 Pontoise

95303 CERGY PONTOISE CEDEX

- Téléphone : 01 30 75 49 96
- Mail : plateforme.repit@ght-novo.fr
- Horaires d’ouverture : du lundi au vendredi, de 9h30 à 17h00

Réjane FLORCZAK : coordonnatrice Plateforme des aidants et Accueil de jour de Pontoise au : 01 30 75 49 85