

# Les ateliers pilates du foyer rural de Grisy : encore quelques places à prendre.

## Il reste quelques places pour nos rendez-vous Pilâtes !

*Une heure pour découvrir ou redécouvrir ce sport et renforcer vos muscles profonds.*

Les prochaines dates :  
Dimanche 11 février à 11h  
Samedi 23 mars à 14h

15€ la séance  
Salle de sport parking de la mairie

Renseignements au  
06 22 70 25 92



Inscription uniquement par mail à l'adresse suivante [fr.grisy95810@gmail.com](mailto:fr.grisy95810@gmail.com).

## Ateliers Pilâtes

Foyer Rural de Grisy-les-Plâtres / E-Mail : [fr.grisy95810@gmail.com](mailto:fr.grisy95810@gmail.com)

***Une heure pour découvrir ou redécouvrir ce sport et renforcer vos muscles profonds. Les prochaines dates :***

- dimanche 11 février à 11h00.
- samedi 23 mars à 14h00.

## Pilâtes !

*Une heure pour découvrir ou redécouvrir ce sport et renforcer vos muscles profonds.*

Les prochaines dates :  
Dimanche 11 février à 11h  
Samedi 23 mars à 14h

15€ la séance  
Salle de sport parking de la mairie

Renseignements au  
06 22 70 25 92



Inscription uniquement par mail à l'adresse suivante [fr.grisy95810@gmail.com](mailto:fr.grisy95810@gmail.com).

## Pilâtes

Salle de sport de la mairie de Grisy-les-Plâtres  
10, rue Robert Machy  
Accès par le parking automobile de la mairie  
95810  
Grisy-les-Plâtres  
Infos pratiques

- Inscription uniquement par mail à l'adresse suivante [fr.grisy95810@gmail.com](mailto:fr.grisy95810@gmail.com).
- 15€ la séance.

Contact

Renseignements au : 06 22 70 25 92