

Les ateliers pilates du foyer rural de Grisy : encore quelques places à prendre.

Il reste quelques places pour nos rendez-vous Pilâtes !

*Une heure pour découvrir ou redécouvrir
ce sport et renforcer vos muscles profonds.*

Les prochaines dates :
Dimanche 11 février à 11h
Samedi 23 mars à 14h

15€ la séance
Salle de sport parking de la mairie

Renseignements au
06 22 70 25 92



Inscription uniquement par mail à l'adresse
suivante fr.grisy95810@gmail.com.

Ateliers Pilâtes

Foyer Rural de Grisy-les-Plâtres / E-Mail : fr.grisy95810@gmail.com

***Une heure pour découvrir ou redécouvrir ce sport et renforcer vos muscles profonds. Les
prochaines dates :***

- dimanche 11 février à 11h00.
- samedi 23 mars à 14h00.

Pilâtes !

*Une heure pour découvrir ou redécouvrir
ce sport et renforcer vos muscles profonds.*

Les prochaines dates :
Dimanche 11 février à 11h
Samedi 23 mars à 14h

15€ la séance
Salle de sport parking de la mairie

Renseignements au
06 22 70 25 92



Inscription uniquement par mail à l'adresse
suivante fr.grisy95810@gmail.com.

Ateliers Pilâtes

Salle de sport de la mairie de Grisy-les-Plâtres
10, rue Robert Machy
Accès par le parking automobile de la mairie
95810
Grisy-les-Plâtres
Infos pratiques

- Inscription uniquement par mail à l'adresse suivante fr.grisy95810@gmail.com.
- 15€ la séance.

Contact

Renseignements au : 06 22 70 25 92