Grisy-les-Plâtres
Commune du Vexin français

Ateliers pour les aidants, à partir du 1er mars.



La Plateforme des aidants invite les aidants de proches présentant des troubles neurocognitifs à participer à 5 ateliers, proposés gratuitement par l'organisme MOVADOM, impliqué dans l'information à destination des aidants.

Ces ateliers, dispensés par des professionnels, sont destinés à donner une orientation et un accompagnement sur des thèmes bien précis :

- qu'est-ce qu'un aidant ? Quizz et vidéos - Introduction des ateliers suivants
- les bons gestes au quotidien : conseils pour les bonnes postures, informations sur les petites aides techniques
- aidants, préservez votre dos : comprendre les mécanismes et gérer l'effort
- aidants et nutrition : pour vous et votre proche
- voyages aidants-aidés : les lieux, les transports et les financements

Chaque atelier dure 1h00 à compter du vendredi 01/03/2024 à 14h00, vous trouverez le calendrier des dates dans le fichier ci-contre.



Infos pratiques

L'accès aux ateliers se fera sur inscription par :

- retour de mail: plateforme.repit@ght-novo.frou
- téléphone au : 01 30 75 49 96.

Documents
Programme des ateliers lors du 1er trimestre 2024