Grisy-les-Plâtres
Commune du Vexin français

Faites vous plaisir seniors

Jeudis 23, 30 mai ,06 juin



Le Comité Action Sociale Agirc-Arrco Île-de-France en partenariat avec la communauté de communes Vexin Centre vous invite à un cycle de trois conférences dédiées au bien-être et à la santé, pour les 60 ans et plus.

Ces conférences sont animées par des professionnels qui vous donneront les clés d'un mode de vie adapté à votre âge, à vos besoins et à vos envies.



Infos pratiques

- Entrée offerte
- **Inscription obligatoire :** https://ccvexincentre.fr/cycle-de-conferences-faites-vous-plaisir-seniors/