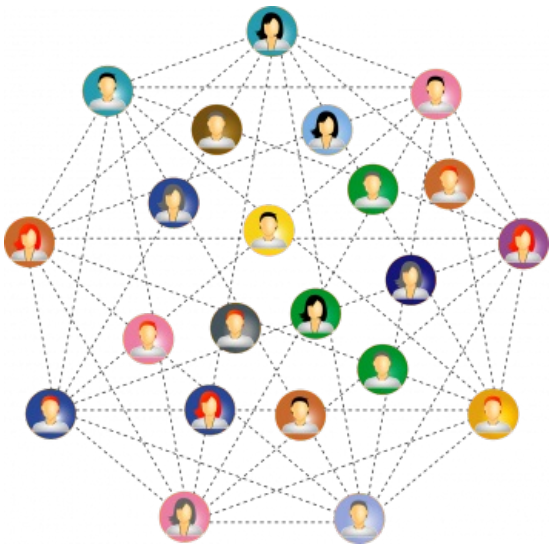
Grisy-les-Plâtres
Commune du Vexin français

Contacts utiles.

Contacts utiles



Mairie de Grisy les Plâtres - CCAS

- Tél : 01 34 66 62 69
- mairie@grisylesplatres.fr

NUMEROS D'URGENCE : pour les personnes qui n'utilisent pas internet, récapitulatif des informations figurant sur le site internet de Grisy- les - Plâtres

- SAMU : 15, en cas de situation de détresse vitale : malaise, douleur thoracique, hémorragie...
- POLICE : 17, en cas de danger, pour soi ou un tiers, agression, cambriolage, etc...
- POMPIERS : 18, en cas d'incendie, fuite de gaz, accident de la route...
- GENDARMERIE : 01 30 39 70 27, dépôt de plainte, incivilités, tapage nocturne...

Infos santé et autres n° d'urgence

- Cabinet d'infirmiers à Grisy : Megane Malleret et Antoine Praud reçoivent à leur cabinet rue Robert Machy ou visitent à domicile sur RV. Tel : 06 47 61 59 60

- Consultations en ligne de médecin généraliste ou spécialiste par la borne de téléconsultation médicale en libre service à la mairie (aux heures d'ouverture de la mairie ou sur RV en dehors des heures d'ouverture)

- Si vous n'avez plus de médecin traitant, ou des difficultés à obtenir un RV, veuillez noter qu'il existe un protocole d'accès prioritaire pour les personnes de plus de 70 ans ou en affection longue durée et CSS (anciennement CMU) en partenariat avec le CPTS du Vexin à Magny en Vexin, qui regroupe les professionnels de santé de 60 communes du territoire. Contact tel via la mairie qui vous mettra en relation. Informations sur www.cpts-vexinfrancilien.fr

- Trois défibrillateurs sont installés sur la commune aux entrées de la mairie, de l'école, de la salle André François au Parc Loisirs et Sports des Maurois.

- En cas de doute, ou à partir d'un portable : faites le 112, numéro d'urgence européen.

- Numéro d'urgence pour les personnes malentendantes : 114

- Urgence dentaire : 01 39 64 42 48

- Psychologue, hypnothérapeute à Grisy: Audrey Dupont : 06 65 21 23 31
- Opticienne à domicile : Sonia Coelho : 06 70 13 75 56
- Violences conjugales : 3919
- Aide tel aux victimes : 116006
- Harcèlement : 3018
- Centre antipoison : 01 40 05 48 48

Autres contacts utiles pour vos déplacements :

- T.A.D. Vexin Seniors (+ 62 ans) : 07 87 11 75 92 du lundi au vendredi.

Prendre RDV quelques jours avant votre déplacement (courses, hopital, médecin de proximité)

2 € /personne par trajet (x 2 pour l'aller retour)

- TAXI sur le secteur de Grisy : Aymen MATHLOUTHI : 07 82 92 88 98

Services utiles aux seniors :

Certaines informations et services peuvent être utiles aux seniors, aux aidants, leur famille et aux professionnels qui les accompagnent :

- « Croix-Rouge chez vous » : Antenne de Marines (de 9h à 17h) - 53, rue J. Jaurès, Tél : 01 34 67 51 13 : soins aux personnes âgées à domicile sur prescription médicale ; unité Alzheimer
- Caritas. Secours catholique. Equipe mobile du Vexin : 06 07 14 50 85 ou 06 13 52 46 31
- Ecrivain public pour vous aider à rédiger des courriers. Accompagnement dans les démarches administratives. Facilite l'accès au numérique.
- Vexin Insertion Emploi Solidarité (VIES) : Tel : 01 34 66 44 88 – association basée à Vigny, qui met des salariés à votre disposition pour le ménage, repassage, aide aux courses / préparation de repas, petits travaux de bricolage et jardinage, assistance informatique à domicile.
- Portage de repas à domicile par la Maison Leroux (Herblay) sur demande.Tél : 01 39 60 59 92 Mail : contact@maisonleroux.fr

Cuisine familiale et locale 7 jours sur 7 pour tous régimes. Formules nombreuses et adaptées aux besoins et budget de chacun.

- Café des Aidants à Osny : 01 30 32 33 85 : contact@coordinov.com

Si vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, le café des aidants, animé par des professionnels vous propose un temps convivial en libre accès, gratuit et sans obligation d'assiduité un vendredi par mois de 17h00 à 19h00 sur toute l'année.

- Le CCAS de la mairie peut également sur demande, vous aider en cas d'immobilisation, de difficultés de mobilité ou l'absence d'accès à Internet, vous accompagner dans vos démarches administratives ou pratiques. Veuillez consulter la Mairie qui vous mettra en relation avec une personne du CCAS.

Loisirs, associations :

- Club du 3ème âge de Grisy les Plâtres : Jean-Jacques LETAILLEUR - 06 10 62 27 01

Activités ludiques, culturelles, gastronomiques et de loisirs (jeux de cartes…etc..)

- Médiathèque de Grisy-les-Plâtres : Frédérique BEAUDOU – 01 79 81 47 24 –

Ouverte le mercredi de 16h30 à 18h30 , et le samedi matin de 10H30 à 12h. En cas d'impossibilité de vous déplacer, et

à votre demande, vous pouvez vous faire déposer à domicile des livres, livres audio, ou DVD par le CCAS.

- Foyer Rural de Grisy les Plâtres : Monique SCHWEITZER – tel : 06 22 70 25 92 Mail : fr.grisy95810@gmail.com

Promenades chaque samedi matin à 10h00 autour de Grisy (environ 6km) hors vacances scolaires. RV auprès de Monique Schweitzer tel : 06 22 70 25 92

Randonnées de 10-12km maximum chaque jeudi matin à partir de 9h00 et un dimanche par mois. Contact Patrick Duprez tél : 06 82 75 63 38

Yoga, marche nordique, art floral, scuplture, œnologie, atelier couture, pétanque... tous les détails sur le site www.grisylesplatres.fr , rubrique Arts Culture et Loisirs/Foyer Rural/Les activités 2024 2025 ou par tél au 06 22 70 25 92

- Et n’oubliez pas les événements organisés par la mairie ; marché du terroir, brocante, fête du village...etc..qui vous sont communiqués tout au long de l’année.

A votre écoute pour toute question, la mairie de Grisy-les-Plâtres et le CCAS restent à vos côtés et vous souhaitent une excellente année avec la santé pour 2025.

Documents
Contacts utiles 1 - 2024-2025
Contacts utiles 2