

A Grisy-les-Plâtres, formations gratuites aux outils numériques pour les seniors.

Vous êtes **retraité(e)** et vous souhaitez découvrir, approfondir ou partager vos connaissances en informatique (**Ordinateur, tablette, Smartphone**) ainsi que l'utilisation et toutes les possibilités d'internet !

Les associations **Destination Multimédia** et **ADAPTE 95** associées aux **Communautés de Communes Sausseron Impressionnistes et Vexin Centre** vous proposent deux solutions complémentaires du lundi 20 janvier au jeudi 19 mars.



- **Des temps de formation**

Sur inscription, adaptés à chacun (e) suivant son niveau (Renforcement / découverte) sur l'utilisation d'un ordinateur ou d'une tablette ou d'un Smartphone. **A Grisy-les-Plâtres : tous les lundis, quatre sessions de 90 mn aux choix des inscrits, entre 09h30 et 16h30, à partir du 20 janvier 2020 jusqu'au lundi 16 mars.**

- **Des temps d'animation (Cybercafé)**

Pour apprendre à utiliser des sites/applications et un accès libre à Internet, ouverts à toutes et à tous, sans inscription, afin de découvrir ensemble cet outil de manière conviviale.

Mairie de Grisy-les-Plâtres
10, rue Robert Machy
Salle du Conseil municipal
95 810
Grisy-les-Plâtres
Infos pratiques

- CYBERCAFES (Ateliers numériques) et FORMATIONS ouverts à tous les seniors équipés ou non !
- Matériel et connexion disponibles sur place.
- **Inscription pour les formations avant le mardi 14 janvier** à remettre au secrétariat de la mairie ou à envoyer par mail à « ateliernumerique95@gmail.com » (Voir bulletin d'inscription à télécharger ci-dessous.

Documents

[Bulletin d'inscription.](#)